



ESCHENHOF  
**ANGELIKA ENGBERG**

Centered Riding Instructor Level IV  
Team-Practitioner Level I

## **Centered Riding Open Clinic Reiten aus der Körpermitte Offener Kurs**

Dieser Kurs ist offen für alle Reiter, die sich für Centered Riding – Reiten aus der Körpermitte – interessieren und dieses kennen lernen wollen, vom Reitanfänger, Wiedereinsteiger, ängstlichen- bis hin zum professionellen Reiter.

Centered Riding ist keine neue Reitweise, sondern eine Methode mit der jeder Reiter zu einem besseren Körpergefühl und besserer Balance gelangt.

**Die Kommunikation, sowie der Körper von Pferd und Reiter werden intensiv geschult, so dass Reiten leicht und elegant wird.**

Dieser zweitägige offene Kurs ermöglicht ein erstes Erleben des Centered Riding.

Es sind keine Centered Riding-Vorkenntnisse erforderlich!

Die Teilnahme am Offenen Kurs ist Bedingung für den Kurs zum Centered Riding Instructor.

Alles wird zuerst in der Theorie erarbeitet und dann auf dem Pferd nacherlebt/geritten. Dabei werden die Reiter oft geführt, damit man wirklich zum Fühlen kommen kann, denn wenn der Reiter sein Pferd selber „lenken“ muss, ist keine ganze „Losgelassenheit“ möglich.

